

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz 2018

Hier haben Sie die Möglichkeit, sich in geschütztem Rahmen mit Ihrer besonderen Lebenssituation auseinander zu setzen und mit anderen Betroffenen auszutauschen. Es entlastet, über Gefühle zu reden, die sich durch das Leben mit einem an Demenz erkrankten Menschen ergeben: z.B. Stress, Erschöpfung, Unsicherheit, Zorn, aber auch Schuldgefühle und Scham. Sie können sich gegenseitig Anregungen geben und auch neue Sichtweisen finden für den Alltag mit dem Menschen, den Sie versorgen. In der Gruppe werden alle in ihrer ganz eigenen Problematik ernst genommen. Wir bemühen uns um eine Atmosphäre des Zuhörens und Annehmens. Die Teilnehmenden der Gruppe verpflichten sich, nichts über die Inhalte der Gespräche nach außen zu tragen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Folgende Termine sind geplant:

22.1.	16.7.
19.2.	20.8.
19.3.	24.9.
23.4.	22.10.
14.5.	19.11.
18.6.	17.12.

jeweils 15 bis 17 Uhr im Haus Schillerhöhe, Mozartstraße 2

Leitung: Dorothea Kleinknecht, Sozialpädagogin und Altenpflegerin
Christa Hidalgo

Angehörige mit Demenz können während des Gesprächskreises die Zeit in unserer Tagespflege verbringen. Für die Betreuung werden 15 Euro berechnet.

Bitte melden Sie sich dann vorher an!

Wir freuen uns auf Sie.

Tel. 0731-96829-37 (Frau Kleinknecht)

kleinknecht@paritaet-ulm.de

Außerdem sind ab 2018 monatliche „Tischgespräche“ zu unterschiedlichen Themen um das Leben mit Demenz geplant, zu denen Sie ebenfalls herzlich willkommen sind. Genaueres teile ich Ihnen gerne mit.